

Parcours de Certification en Coaching Professionnel – PCC Pro®

Calendrier et horaire de la formation (Format Hybride)

69 heures (42h en présentiel / 27h en ligne)

1^{er} cycle Cohorte 46 – Heure de Tunisie

Modules	Dates	Horaires	Thèmes par Session
Module Essentiel 1 - Intégration et certification	Samedi 18/04/2026	9h - 12h (présentiel)	1. Les essentiels
			2. Les coordonnées importantes
			3. Pour être efficace tout au long de votre formation
Module Compétence 1-1- Le concept du coaching		13h - 16h (présentiel)	1. Le coaching
			2. Le coaché
			3. Les principes du coaching
Module Compétence 1-2 - Fait preuve d'éthique dans sa pratique	Samedi 02/05/2026	09h - 12h (ligne)	1. Les professions d'accompagnement
			2. La déontologie du coach
			3. Les compétences d'un coach professionnel
Laboratoire 1 - Les principes du coaching, l'éthique	Samedi 09/05/2026	09h - 12h (ligne)	Partage de réflexions, Echanges & Approfondissement de notions
Module Essentiel 2 - Les fondements scientifiques	Samedi 23/05/2026	9h - 12h (présentiel)	1. Une théorie de l'action
			2. Psychologie et neurosciences
			3. Le cadre théorique
Module Compétence 2-1 Incarnier un état d'esprit de coaching		13h - 16h (présentiel)	1. Être humaniste
			2. La connaissance et la conscience de soi
			3. La connaissance et la conscience de soi
Module Essentiel 3 : Les modèles de coaching	Samedi 30/05/2026	09h - 12h (ligne)	1. Définir les règles d'engagement
			2. Comprendre les besoins
			3. Comment structurer le plan de coaching

Parcours de Certification en Coaching Professionnel – PCC Pro®

Calendrier et horaire de la formation (Format Hybride)

69 heures (42h en présentiel / 27h en ligne)

1^{er} cycle Cohorte 46 – Heure de Tunisie

Modules	Dates	Horaires	Thèmes par Session
Module Compétence : 3 Définir et maintenir les contrats	Samedi 06/06/2026	09h - 12h (ligne)	1. L'utilité des modèles
			2. Le coaching systémique
			3. L'approche ontologique
La constitution des binômes (coaching mentorat)			
Laboratoire 2 - Définir et maintenir les contrats	Samedi 13/06/2026	9h - 12h (présentiel)	Partage de réflexions, Echanges & approfondissement de notions
Module Compétence 4 - Développer un espace de confiance et de sécurité		13h - 16h (présentiel)	1. Etabli un partenariat
			2. Créer un climat propice au coaching
	3. Faire confiance au processus de coaching		
Module Compétence 5 Reste en présence	Samedi 27/06/2026	09h - 12h (ligne)	1. Être présent au coaching
			2. Gérer les émotions
			3. Gérer le stress
La constitution des binômes (coaching mentorat) Rappel			
1er atelier de coaching	Samedi 04/07/2026	09h - 12h (ligne)	Consolider la pratique des compétences 3, 4 et 5
Laboratoire 3 – Les stratégies de coaching	Samedi 18/07/2026	9h - 12h (présentiel)	Partage de réflexions, Echanges & Approfondissement de notions
Module Compétence 6 Ecouter activement		13h - 16h (présentiel)	1. Le langage du coaching
			2. Le langage du coach et du coaché
	3. Ecouter comme un coach		

Parcours de Certification en Coaching Professionnel – PCC Pro®

Calendrier et horaire de la formation (Format Hybride)

69 heures (42h en présentiel / 27h en ligne)

1^{er} cycle Cohorte 46 – Heure de Tunisie

Modules	Dates	Horaires	Thèmes par Session
2ème atelier de coaching	Samedi 05/09/2026	9h - 12h (présentiel)	Pratiquer les compétences 3, 4, 5 et 6
Module Compétence 7-1 Susciter des prises de conscience		13h - 16h (présentiel)	1. Questionner comme un coach
			2. Questionner pour faire découvrir
			3. Questionner de façon puissante
Module Compétence 7-2 Suscite des prises de conscience	Samedi 19/09/2026	09h - 12h (ligne)	1. Voir et faire voir ce qui manque
			2. Identifier et surmonter les blocages
			3. Susciter l'exploration et la découverte
1ère session de coaching mentorat			
Atelier outils: Le langage du coaching	Samedi 26/09/2026	09h - 12h (ligne)	Boîte outil du Coach selon modèle FEQR
Laboratoire 4 - Augmenter le niveau de conscience	Samedi 06/10/2026	9h - 12h (présentiel)	Partage de réflexions, Echanges & Approfondissement de notions
Module Compétence 8.1 Faciliter la croissance du client		13h - 16h (présentiel)	1. Mettre son client en action
			2. Susciter des possibilités nouvelles
			3. Eliminer les barrières

Parcours de Certification en Coaching Professionnel – PCC Pro®

Calendrier et horaire de la formation (Format Hybride)

69 heures (42h en présentiel / 27h en ligne)

1^{er} cycle Cohorte 46 – Heure de Tunisie

Modules	Dates	Horaires	Thèmes par Session
Module Compétence 8.2 Faciliter la croissance du client	Samedi 17/10/2026	09h - 12h (ligne)	1. Gérer les progrès et la responsabilité
			2. Susciter la préparation des sessions de coaching
			3. Suivre l'évolution des objectifs et des cibles
2ème session de coaching mentorat			
Module Essentiel 4 – Exercer la profession de coach	Samedi 24/10/2026	9h - 12h (présentiel)	1. Démarrer sa propre pratique
			2. Être coach à l'interne dans une organisation
			3. Œuvrer au sein d'une firme de services en RH
Atelier 4 – Atelier de synthèse du cycle 1 et cérémonie de clôture		13h - 16h (présentiel)	1. Les fondements du coaching
			2. Rappel des compétences essentielles
			3. La pratique et l'art du coaching

Parcours de Certification en Coaching Professionnel – PCC Pro®

Calendrier et horaire de la formation (Format 100% en ligne)

69 heures

1^{er} cycle Cohorte 47 – Heure de Tunisie

Modules	Dates	Horaires	Thèmes par Session
Module Essentiel 1 - Intégration et certification	Samedi 11/04/2026	9h - 12h	1. Les essentiels
			2. Les coordonnées importantes
			3. Pour être efficace tout au long de votre formation des outils essentiels
Module Compétence 1- 1- Le concept du coaching	Dimanche 12/04/2026	9h - 12h	1. Le coaching
			2. Le coaché
			3. Les principes du coaching
Module Compétence 1-2 - Faire preuve d'éthique dans sa pratique	Dimanche 26/04/2026	9h - 12h	1. Les professions d'accompagnement
			2. La déontologie du coach
			3. Les compétences d'un coach professionnel
Laboratoire 1 - Les principes du coaching, l'éthique	Dimanche 03/05/2026	9h - 12h	Partage de réflexions, Echanges & Approfondissement de notions
Module Essentiel 2 - Les fondements scientifiques	Samedi 16/05/2026	9h - 12h	1. Une théorie de l'action
			2. Psychologie et neurosciences
			3. Le cadre théorique
Module Compétence 2-1 Incarnier un état d'esprit de coaching	Dimanche 17/05/2026	9h - 12h	1. Être humaniste
			2. La connaissance et la conscience de soi
			3. La connaissance et la conscience de soi
Module Essentiel 3 : Les modèles de coaching	Samedi 23/05/2026	9h - 12h	1. Définir les règles d'engagement
			2. Comprendre les besoins
			3. Comment structurer le plan de coaching

Parcours de Certification en Coaching Professionnel – PCC Pro®

Calendrier et horaire de la formation (Format 100% en ligne)

69 heures

1^{er} cycle Cohorte 47 – Heure de Tunisie

Modules	Dates	Horaires	Thèmes par Session
Module Compétence : 3 Définir et maintenir les contrats	Samedi 30/05/2026	9h - 12h	1. L'utilité des modèles
			2. Le coaching systématique
			3. L'approche ontologique
La constitution des binômes (coaching mentorat)			
Laboratoire 2 - Définir et maintenir les contrats	Samedi 13/06/2026	9h - 12h	Partage de réflexions, Echanges & Approfondissement de notions
Module Compétence 4 - Développer un espace de confiance et de sécurité	Dimanche 14/06/2026	9h - 12h	1. Etabli un partenariat
			2. Créer un climat propice au coaching
			3. Faire confiance au processus de coaching
Module Compétence 5 Reste en présence	Dimanche 21/06/2026	9h - 12h	1. Être présent au coaching
			2. Gérer les émotions
			3. Gérer le stress
La constitution des binômes (coaching mentorat) Rappel			
1er atelier de coaching	Dimanche 28/06/2026	9h - 12h	Consolider la pratique des compétences 3,4 & 5
Laboratoire 3 – Les stratégies de coaching	Samedi 11/07/2026	9h - 12h	Partage de réflexions, Echanges & Approfondissement de notions
Module Compétence 6 Ecouter activement	Dimanche 12/07/2026	9h - 12h	1. Le langage du coaching
			2. Le langage du coach et du coaché

Parcours de Certification en Coaching Professionnel – PCC Pro®

Calendrier et horaire de la formation (Format 100% en ligne)

69 heures

1^{er} cycle Cohorte 47 – Heures de Tunisie

			Pratiquer comme un coach
--	--	--	--------------------------

Modules	Dates	Horaires	Thèmes par Session
2ème atelier de coaching	Samedi 18/07/2026	9h - 12h	Pratiquer les compétences 3, 4, 5 et 6
Module Compétence 7-1 Susciter des prises de conscience	Samedi 25/07/2026	9h - 12h	1. Questionner comme un coach
			2. Questionner pour faire découvrir
			3. Questionner de façon puissante
Module Compétence 7-2 Susciter des prises de conscience	Samedi 05/09/2026	9h - 12h	1. Voir et faire ce qui manque
			2. Identifier et surmonter les blocages
			3. Susciter l'exploration et la découverte
1ère session de coaching mentorat			
Atelier outils: Le langage du coaching	Dimanche 06/09/2026	9h - 12h	Boîte outil du Coach selon modèle FEQR
Laboratoire 4 - Augmenter le niveau de conscience	Samedi 19/09/2026	9h - 12h	Partage de réflexions, Echanges & Approfondissement de notions
Module Compétence 8.1 Faciliter la croissance du client	Samedi 26/09/2026	9h - 12h	1. Mettre son client en action
			2. Susciter des possibilités nouvelles
			3. Eliminer les barrières

Parcours de Certification en Coaching Professionnel – PCC Pro®

Calendrier et horaire de la formation (Format 100% en ligne)

69 heures

1^{er} cycle Cohorte 47 – Heure de Tunisie

Modules	Dates	Horaires	Thèmes par Session
Module Compétence 8.2 Faciliter la croissance du client	Samedi 03/10/2026	9h - 12h	1. Gérer les progrès et la responsabilité
			2. Susciter la préparation des sessions de coaching
			3. Suivre l'évolution des objectifs et des cibles
2ème session de coaching mentorat			
Module Essentiel 4 – Exercer la profession de coach	Dimanche 04/10/2026	9h - 12h	1. Démarrer sa propre pratique
			2. Être coach à l'interne dans une organisation
			3. Œuvrer au sein d'une firme de services en ressources humaines
Atelier 4 – Atelier de synthèse du cycle 1 et cérémonie de clôture	Samedi 17/10/2026	9h - 12h	1. Les fondements du coaching
			2. Les compétences essentielles
			3. La pratique et l'art du coaching