

## Parcours de Certification en Coaching Professionnel – PCC Pro<sup>®</sup>

Calendrier et horaire de la formation (Format Hybride)

69 heures (42h en présentiel / 27h en ligne)

1<sup>er</sup> cycle Cohorte 46 – Heure de Tunisie

| Modules  | Dates                | Horaires                  | Thèmes par Session  |  |
|--|----------------------|---------------------------|---|--|
| Module Essentiel 1 -<br>Intégration et<br>certification              | Samedi<br>18/04/2026 | 9h - 12h<br>(présentiel)  | 1. Les essentiels   |  |
|  |                      |                           | 2. Les coordonnées importantes                                    |  |
|  |                      |                           | 3. Pour être efficace tout au long de votre formation             |  |
| Module Compétence 1-1-<br>Le concept du coaching                     |                      | 13h - 16h<br>(présentiel) | 1. Le coaching  |  |
|  |                      |                           | 2. Le coaché  |  |
|  |                      |                           | 3. Les principes du coaching                                      |  |
| Module Compétence 1-2<br>- Fait preuve d'éthique<br>dans sa pratique | Samedi<br>02/05/2026 | 09h - 12h<br>(ligne)      | 1. Les professions d'accompagnement                               |  |
|  |                      |                           | 2. La déontologie du coach  |  |
|  |                      |                           | 3. Les compétences d'un coach professionnel                       |  |
| Laboratoire 1 - Les<br>principes du coaching,<br>l'éthique           | Samedi<br>09/05/2026 | 09h - 12h<br>(ligne)      | Partage de réflexions, Echanges &<br>Approfondissement de notions |  |
| Module Essentiel 2 - Les<br>fondements scientifiques                 | Samedi<br>23/05/2026 | 9h - 12h<br>(présentiel)  | 1. Une théorie de l'action  |  |
|  |                      |                           | 2. Psychologie et neurosciences                                   |  |
|  |                      |                           | 3. Le cadre théorique   |  |
| Module Compétence 2-1<br>Incarner un état d'esprit<br>de coaching    |                      | 13h - 16h<br>(présentiel) | 1. Être humaniste   |  |
|  |                      |                           | 2. La connaissance et la conscience de soi                        |  |
|  |                      |                           | 3. La connaissance et la conscience de soi                        |  |
| Module Essentiel 3 : Les<br>modèles de coaching                      | Samedi<br>30/05/2026 | 09h - 12h<br>(ligne)      | 1. Définir les règles d'engagement                                |  |
|  |                      |                           | 2. Comprendre les besoins   |  |
|  |                      |                           | 3. Comment structurer le plan de coaching                         |  |

## Parcours de Certification en Coaching Professionnel – PCC Pro<sup>©</sup>

Calendrier et horaire de la formation (Format Hybride)

69 heures (42h en présentiel / 27h en ligne)

1<sup>er</sup> cycle Cohorte 46 – Heure de Tunisie

| Modules  | Dates                | Horaires                  | Thèmes par Session   |
|--|----------------------|---------------------------|--|
| Module Compétence : 3<br>Définir et maintenir les contrats             | Samedi<br>06/06/2026 | 09h - 12h<br>(ligne)      | 1. L'utilité des modèles<br>2. Le coaching systémique<br>3. L'approche ontologique                                 |
| <b>La constitution des binômes (coaching mentoral)</b>                 |                      |                           |  |
| Laboratoire 2 - Définir et maintenir les contrats                      | Samedi<br>13/06/2026 | 9h - 12h<br>(présentiel)  | Partage de réflexions, Echanges & approfondissement de notions   |
| Module Compétence 4 - Développer un espace de confiance et de sécurité |                      | 13h - 16h<br>(présentiel) | 1. Etablir un partenariat<br>2. Créer un climat propice au coaching<br>3. Faire confiance au processus de coaching |
| Module Compétence 5<br>Reste en présence                               | Samedi<br>27/06/2026 | 09h - 12h<br>(ligne)      | 1. Être présent au coaching<br>2. Gérer les émotions<br>3. Gérer le stress   |
| <b>La constitution des binômes (coaching mentoral) Rappel</b>          |                      |                           |  |
| 1 <sup>er</sup> atelier de coaching                                    | Samedi<br>04/07/2026 | 09h - 12h<br>(ligne)      | Consolider la pratique des compétences 3, 4 et 5   |
| Laboratoire 3 – Les stratégies de coaching                             | Samedi<br>18/07/2026 | 9h - 12h<br>(présentiel)  | Partage de réflexions, Echanges & Approfondissement de notions   |
| Module Compétence 6<br>Ecouter activement                              |                      | 13h - 16h<br>(présentiel) | 1. Le langage du coaching<br>2. Le langage du coach et du coaché<br>3. Ecouter comme un coach                      |

## Parcours de Certification en Coaching Professionnel – PCC Pro®

Calendrier et horaire de la formation (Format Hybride)

69 heures (42h en présentiel / 27h en ligne)

1<sup>er</sup> cycle Cohorte 46 – Heure de Tunisie

| Modules  | Dates                | Horaires                  | Thèmes par Session   |
|--|----------------------|---------------------------|--|
| 2ème atelier de coaching                                   |                      | 9h - 12h<br>(présentiel)  | Pratiquer les compétences 3, 4, 5 et 6   |
| Module Compétence 7-1<br>Susciter des prises de conscience | Samedi<br>05/09/2026 | 13h - 16h<br>(présentiel) | <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Questionner comme un coach</li> <li>2. Questionner pour faire découvrir</li> <li>3. Questionner de façon puissante</li> </ul>                    |
| Module Compétence 7-2<br>Suscite des prises de conscience  | Samedi<br>19/09/2026 | 09h - 12h<br>(ligne)      | <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Voir et faire voir ce qui manque</li> <li>2. Identifier et surmonter les blocages</li> <li>3. Susciter l'exploration et la découverte</li> </ul> |
| <b>1<sup>ère</sup> session de coaching mentoral</b>        |                      |                           |  |
| Atelier outils: Le langage du coaching                     | Samedi<br>26/09/2026 | 09h - 12h<br>(ligne)      | Boîte outil du Coach selon modèle FEQR   |
| Laboratoire 4 -<br>Augmenter le niveau de conscience       |                      | 9h - 12h<br>(présentiel)  | Partage de réflexions, Echanges & Approfondissement de notions   |
| Module Compétence 8.1<br>Faciliter la croissance du client | Samedi<br>06/10/2026 | 13h - 16h<br>(présentiel) | <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Mettre son client en action</li> <li>2. Susciter des possibilités nouvelles</li> <li>3. Eliminer les barrières</li> </ul>                        |

## Parcours de Certification en Coaching Professionnel – PCC Pro®

Calendrier et horaire de la formation (Format Hybride)

69 heures (42h en présentiel / 27h en ligne)

1<sup>er</sup> cycle Cohorte 46 – Heure de Tunisie

| Modules  | Dates                | Horaires                  | Thèmes par Session                                  |
|--|----------------------|---------------------------|---|
| Module Compétence 8.2<br>Faciliter la croissance du client         | Samedi<br>17/10/2026 | 09h - 12h<br>(ligne)      | 1. Gérer les progrès et la responsabilité           |
|  |                      |                           | 2. Susciter la préparation des sessions de coaching |
|  |                      |                           | 3. Suivre l'évolution des objectifs et des cibles   |
| <b>2ème session de coaching mentoral</b>                           |                      |                           |   |
| Module Essentiel 4 –<br>Exercer la profession de coach             | Samedi<br>24/10/2026 | 9h - 12h<br>(présentiel)  | 1. Démarrer sa propre pratique                      |
|  |                      |                           | 2. Être coach à l'interne dans une organisation     |
| Atelier 4 – Atelier de synthèse du cycle 1 et cérémonie de clôture |                      | 13h - 16h<br>(présentiel) | 3. Œuvrer au sein d'une firme de services en RH     |
|  |                      |                           | 1. Les fondements du coaching                       |
|  |                      |                           | 2. Rappel des compétences essentielles              |
|  |                      |                           | 3. La pratique et l'art du coaching                 |

## Parcours de Certification en Coaching Professionnel – PCC Pro<sup>©</sup>

Calendrier et horaire de la formation (Format 100% en ligne)

69 heures

1<sup>er</sup> cycle Cohorte 47 – Heure de Tunisie

| Modules  | Dates                          | Horaires        | Thèmes par Session   |
|--|--------------------------------|-----------------|--|
| <b>Module Essentiel 1 - Intégration et certification</b>               | Samedi<br><b>11/04/2026</b>    | 9h - 12h        | <b>1. Les essentiels</b>   |
|  |                                |                 | <b>2. Les coordonnées importantes</b>  |
|  |                                |                 | <b>3. Pour être efficace tout au long de votre formation des outils essentiels</b> |
| <b>Module Compétence 1- 1- Le concept du coaching</b>                  | Dimanche<br><b>12/04/2026</b>  | 9h - 12h        | <b>1. Le coaching</b>  |
|  |                                |                 | <b>2. Le coaché</b>  |
|  |                                |                 | <b>3. Les principes du coaching</b>  |
| <b>Module Compétence 1-2 - Faire preuve d'éthique dans sa pratique</b> | Dimanche<br><b>26/04/2026</b>  | 9h - 12h        | <b>1. Les professions d'accompagnement</b>   |
|  |                                |                 | <b>2. La déontologie du coach</b>  |
|  |                                |                 | <b>3. Les compétences d'un coach professionnel</b>                                 |
| <b>Laboratoire 1 - Les principes du coaching, l'éthique</b>            | <b>Dimanche<br/>03/05/2026</b> | <b>9h - 12h</b> | Partage de réflexions, Echanges & Approfondissement de notions                     |
| <b>Module Essentiel 2 - Les fondements scientifiques</b>               | Samedi<br><b>16/05/2026</b>    | 9h - 12h        | <b>1. Une théorie de l'action</b>  |
|  |                                |                 | <b>2. Psychologie et neurosciences</b>   |
|  |                                |                 | <b>3. Le cadre théorique</b>   |
| <b>Module Compétence 2-1 Incarner un état d'esprit de coaching</b>     | Dimanche<br><b>17/05/2026</b>  | 9h - 12h        | <b>1. Être humaniste</b>   |
|  |                                |                 | <b>2. La connaissance et la conscience de soi</b>                                  |
|  |                                |                 | <b>3. La connaissance et la conscience de soi</b>                                  |
| <b>Module Essentiel 3 : Les modèles de coaching</b>                    | Samedi<br><b>23/05/2026</b>    | 9h - 12h        | <b>1. Définir les règles d'engagement</b>  |
|  |                                |                 | <b>2. Comprendre les besoins</b>   |
|  |                                |                 | <b>3. Comment structurer le plan de coaching</b>                                   |

## Parcours de Certification en Coaching Professionnel – PCC Pro<sup>©</sup>

Calendrier et horaire de la formation (Format 100% en ligne)

69 heures

1<sup>er</sup> cycle Cohorte 47 – Heure de Tunisie

| Modules   | Dates                         | Horaires | Thèmes par Session   |
|---|-------------------------------|----------|--|
| <b>Module Compétence : 3<br/>Définir et maintenir les contrats</b>            | Samedi<br><b>30/05/2026</b>   | 9h - 12h | 1. L'utilité des modèles<br>2. Le coaching systématique<br>3. L'approche ontologique                               |
| <b>La constitution des binômes (coaching mentoral)</b>                        |                               |          |  |
| <b>Laboratoire 2 - Définir et maintenir les contrats</b>                      | Samedi<br><b>13/06/2026</b>   | 9h - 12h | Partage de réflexions, Echanges & Approfondissement de notions   |
| <b>Module Compétence 4 - Développer un espace de confiance et de sécurité</b> | Dimanche<br><b>14/06/2026</b> | 9h - 12h | 1. Etablir un partenariat<br>2. Créer un climat propice au coaching<br>3. Faire confiance au processus de coaching |
| <b>Module Compétence 5<br/>Reste en présence</b>                              | Dimanche<br><b>21/06/2026</b> | 9h - 12h | 1. Être présent au coaching<br>2. Gérer les émotions<br>3. Gérer le stress   |
| <b>La constitution des binômes (coaching mentoral) Rappel</b>                 |                               |          |  |
| <b>1<sup>er</sup> atelier de coaching</b>                                     | Dimanche<br><b>28/06/2026</b> | 9h - 12h | Consolider la pratique des compétences 3,4 & 5   |
| <b>Laboratoire 3 – Les stratégies de coaching</b>                             | Samedi<br><b>11/07/2026</b>   | 9h - 12h | Partage de réflexions, Echanges & Approfondissement de notions   |
| <b>Module Compétence 6<br/>Ecouter activement</b>                             | Dimanche<br><b>12/07/2026</b> | 9h - 12h | 1. Le langage du coaching<br>2. Le langage du coach et du coaché   |

## Parcours de Certification en Coaching Professionnel – PCC Pro<sup>®</sup>

Calendrier et horaire de la formation (Format 100% en ligne)

69 heures

1<sup>er</sup> cycle Cohorte 47 – Heure de Tunisie comme un coach

| Modules  | Dates                  | Horaires | Thèmes par Session  |
|--|------------------------|----------|---|
| 2ème atelier de coaching                                   | Samedi<br>18/07/2026   | 9h - 12h | Pratiquer les compétences 3, 4, 5 et 6  |
| Module Compétence 7-1<br>Susciter des prises de conscience | Samedi<br>25/07/2026   | 9h - 12h | <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Questionner comme un coach</li> <li>2. Questionner pour faire découvrir</li> <li>3. Questionner de façon puissante</li> </ul>               |
| Module Compétence 7-2<br>Susciter des prises de conscience | Samedi<br>05/09/2026   | 9h - 12h | <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Voir et faire ce qui manque</li> <li>2. Identifier et surmonter les blocages</li> <li>3. Susciter l'exploration et la découverte</li> </ul> |
| <b>1<sup>ère</sup> session de coaching mentoral</b>        |                        |          |   |
| Atelier outils: Le langage du coaching                     | Dimanche<br>06/09/2026 | 9h - 12h | Boîte outil du Coach selon modèle FEQR  |
| Laboratoire 4 -<br>Augmenter le niveau de conscience       | Samedi<br>19/09/2026   | 9h - 12h | Partage de réflexions, Echanges & Approfondissement de notions  |
| Module Compétence 8.1<br>Faciliter la croissance du client | Samedi<br>26/09/2026   | 9h - 12h | <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Mettre son client en action</li> <li>2. Susciter des possibilités nouvelles</li> <li>3. Eliminer les barrières</li> </ul>                   |

## Parcours de Certification en Coaching Professionnel – PCC Pro<sup>®</sup>

Calendrier et horaire de la formation (Format 100% en ligne)

69 heures

1<sup>er</sup> cycle Cohorte 47 – Heure de Tunisie

| Modules   | Dates                         | Horaires | Thèmes par Session  |
|---|-------------------------------|----------|---|
| <b>Module Compétence 8.2<br/>Faciliter la croissance du client</b>        | Samedi<br><b>03/10/2026</b>   | 9h - 12h | <b>1. Gérer les progrès et la responsabilité</b>                        |
|   |                               |          | <b>2. Susciter la préparation des sessions de coaching</b>              |
|   |                               |          | <b>3. Suivre l'évolution des objectifs et des cibles</b>                |
| <b>2ème session de coaching mentoral</b>                                  |                               |          |   |
| <b>Module Essentiel 4 –<br/>Exercer la profession de coach</b>            | Dimanche<br><b>04/10/2026</b> | 9h - 12h | <b>1. Démarrer sa propre pratique</b>                                   |
|   |                               |          | <b>2. Être coach à l'interne dans une organisation</b>                  |
|   |                               |          | <b>3. Œuvrer au sein d'une firme de services en ressources humaines</b> |
| <b>Atelier 4 – Atelier de synthèse du cycle 1 et cérémonie de clôture</b> | Samedi<br><b>17/10/2026</b>   | 9h - 12h | <b>1. Les fondements du coaching</b>                                    |
|   |                               |          | <b>2. Les compétences essentielles</b>                                  |
|   |                               |          | <b>3. La pratique et l'art du coaching</b>                              |